

Meine besten Rezepte

MOJO VERDE (kanarisch)

1 grüne Gemüsepaprika

2-3 Stengel Petersilie

1 Stengel frischer Koriander

1 Knoblauchzehe

1 Tasse Öl (Leinöl, Olivenöl)

½ Teelöffel Kümmel und 1 Teelöffel gemahlener Pfeffer im Mörser zerstampfen

Essig und Salz nach Geschmack

Die Gemüsepaprika von den Kernen befreien und klein schneiden. Die Knoblauchzehe fein hacken. Zusammen mit den anderen Zutaten im Mixer pürieren.

Schmeckt wunderbar zu Papas arrugadas oder aber auch einfachen Pellkartoffeln mit Schale.

Guten Appetit!