



## Allium cepa – die Küchenzwiebel

- Eine wichtige homöopathische Heuschnupfenarznei

Wer hat nicht schon die Wirkungen einer frisch geschnittenen Zwiebel auf sein Wohlbefinden beobachten können. Wie allgemein bekannt, laufen beim Zerschneiden einer Zwiebel Nase und Augen. Genauer hingeschaut verursachen die ätherischen Öle der Zwiebel folgende Symptome:

- Brennende Nasenabsonderung, welche die Nasenlöcher und die Oberlippe reizt.
- Röte und Brennen der Augen – Tränenabsonderung reizt jedoch nicht die Lider oder Wangen.
- Häufiges Niesen, besser an der frischen Luft
- Verschlechterung abends und in geschlossenen warmen Räumen.

Zusammengefasst: Allium cepa verursacht brennende Nasenabsonderung und milde Augenabsonderung.

Weitere Heuschnupfensymptome:

Niesen beim Betreten eines warmen Zimmers.  
Der Nasenfluss ist wässrig, reichlich und reizend (scharf).  
Die Tränen brennen machen aber nicht wund.  
Die Augen sind lichtempfindlich.  
Völlegefühl an der Nasenwurzel, wie ein Fremdkörper.  
Der Husten ist abgehackt, besonders beim Einatmen von kalter Luft.  
Absteigender Katarrh zum Kehlkopf mit wundem Gefühl und Heiserkeit.



Weitere Heuschnupfenarzneien finden Sie in meinem Ebook:

[eHomöopathie – Allergien mit Heuschnupfenarzneien](#)

[€ 3.99 bei Amazon](#)